

Iglesia Adventista del Séptimo Día
Visalia, CA - EEUU



*Reflexiones
y Desafíos*
PARA COMPARTIR

40 días

de oración y reconciliación

TEMAS DE

HOGAR Y FAMILIA

Dr. Erik Jiménez &
Mg. Martha Jiménez
Adaptación y Recopilación

Dirección de Iglesias

3215 East Millcreek Parkway VISALIA, 93291
2127 S Giddings St VISALIA, 93277

“CUANDO LOS PADRES SE VAN”



NIVELES DE COMUNICACIÓN EFECTIVA – II PARTE

Texto de memoria: “Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; Has entendido desde lejos mis pensamientos. Has escudriñado mi andar y mi reposo, Y todos mis caminos te son conocidos. Pues aún no está la palabra en mi lengua, Y he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda.” (Salmo 139:1-4).

Qué hermoso es saber que Dios tenga tal conexión con el ser humano, tal conocimiento y profundidad. ¿Será que podemos llegar si quiera en algún mínimo porcentaje con nuestro cónyuge? Puede ser porque Dios dijo “serán una sola carne” e instituyó el matrimonio. Comenzamos hoy con esta declaración categórica: “El hogar hermoñado por el amor, la simpatía y la ternura es un lugar que los ángeles visitan con agrado, y donde se glorifica a Dios... En la atmósfera de un hogar tal, los niños aprenderán a amar a sus padres terrenales y a su Padre celestial” (Manuscrito 126, 1903. El hogar Cristiano, p. 15).

Ayer comenzamos a describir dos niveles de comunicación que crean una atmósfera inapropiada, y que llevan a la incompreensión de la pareja y en estos últimos días, a la misma disolución matrimonial. Lastimosamente, esta situación mayormente destruye a la mujer, que por su naturaleza, es la más afectada. Son ellas las que creen en todas las palabras y acciones afectuosas usadas por los hombres al inicio del romance, y que después tienen que permanecer a lado de un hombre duro y sin expresión de cariño y amor. Lee: “Las palabras bondadosas, alegres y alentadoras resultarán mucho más eficaces que las medicinas más poderosas. Infundirán ánimo en el corazón de la abatida y desanimada esposa, y la alegría infundida a la familia por los actos y las palabras de bondad, recompensarán diez veces el esfuerzo hecho. El esposo debiera recordar que gran parte de la carga de educar a sus hijos recae sobre la madre, y que ella ejerce una gran influencia para modelar sus mentes. Esto debe inducirle a manifestar los sentimientos más tiernos, y a aliviar con solicitud sus cargas. Debe alentarla a apoyarse en su afecto, y a dirigir sus pensamientos hacia el cielo, donde hay fuerza, paz y descanso final para los cansados. No debe volver a la casa con la frente ceñuda, sino que su presencia debiera brindar alegría a la familia y estimular a la esposa a mirar hacia arriba y creer en Dios. Unidos, pueden aferrarse a las promesas de Dios y atraer su rica bendición sobre la familia.” (Joyas de los Testimonios 1:105, 106). Con esta declaración estamos listos a entrar a los últimos tres niveles de comunicación.

Un TERCER NIVEL, es “la conversación de ideas y opiniones personales”, y es el inicio a la comunicación real. Aquí ya se está escuchando y hablando del ser, en relación con lo que piensa y siente, en lo que tiene en su interior. Cuando hablas con tu pareja de ideas y opiniones, están hablando sobre como cada uno de ustedes perciben ese mundo exterior, ya puedes comprender su reacción u opinión en relación con lo exterior, es allí donde escuchas: “mi opinión sobre ese hecho es tal”, y toda opinión, según tu elevada educación, se respeta y se puede discutir, pero un grado de respeto. Este nivel de comunicación ya nos comienza a dar la posibilidad de conocer a la persona, de captar su forma de pensar, y a saber que pensamos distinto, es donde uno puede trascender y comienzas a entrar en ese universo que es tu cónyuge. Recuerden que “las palabras son el vestido de los pensamientos”. En los dos niveles iniciales mis palabras pueden hablar pero no pueden transmitir nada de lo que soy, de cómo es mi mente, ahora digo lo que pienso, aunque es la misma voz, pero ya entré a otro nivel. En este nivel aprendo a escuchar a la otra persona, para poder darle mi opinión, y tengo que aprender a escuchar, entonces analizo y doy mi opinión.

Mayormente los desacuerdos o discusiones abiertas (es decir delante de los hijos), se dan cuando permanecemos en los primeros solo en los dos primeros niveles, y no nos gusta introducirnos a escuchar y siempre estamos a la defensiva. No queremos escuchar. Pero este nivel, nos exige escuchar, y si no sabes, lo aprendes, y muy pronto escuchas y respetas las opiniones del otro. Elena de White dice: “Los padres crean en extenso grado la atmósfera que reina en el círculo del hogar, y donde hay desacuerdo entre el padre y la madre, los niños participan del mismo espíritu. Impregnad la atmósfera de vuestro hogar con la fragancia de un espíritu tierno y servicial. Si os habéis convertido en extraños y no habéis sido cristianos de acuerdo con la Biblia, convertíos...” (Hogar Cristiano, p. 12). Un llamado a entrar a este nivel, y a dejar las discusiones sin sentido.

Pero no queda allí, hay un CUARTO NIVEL, y es “la conversación de sentimientos y emociones”, es un nivel avanzado, aquí se parte del mismo principio de la persona que puede expresar lo que es. Pocas parejas pueden llegar a este nivel. Es allí donde el otro no solo te dice lo que piensa, sino lo que siente, lo que desea, lo que teme, y lo que añora, es donde él comienza a revelar cómo es, y tú tienes que respetar sus sentimientos y emociones. Todos so-

mos distintos y percibimos las cosas de diferentes ángulos. Los mismos hechos o situaciones, definitivamente las entenderemos en forma distinta, por esta razón se necesita hablar.

Sin embargo, no solo es hablar sino mostrar esos sentimientos de amor y comprensión con nuestros gestos y actitudes. Elena de White dice: “Cualquiera que sea la vocación del padre y cualesquiera que sean sus perplejidades, debe él conservar en su casa el mismo rostro sonriente y tono placentero con que saludó todo el día a los visitantes y a los extraños. Sienta la esposa que puede apoyarse en los amplios afectos de su esposo, que los brazos de él la fortalecerán y sostendrán en todos sus afanes y cuidados, que su influencia apoyará la de ella, y su carga perderá la mitad de su peso” (El Hogar Cristiano, pág. 193) En este nivel se acepta que cada ser tiene sentimientos, deseos, y emociones. Este nivel hace que te reveles a ti mismo como eres, sin barreras, sin apariencias, sin mentiras, es la vida de pareja. Con este nivel la pareja crea un fuerte vínculo que no es posible tener con otra persona.

Finalmente, aunque pienses que ya terminó todo allí, hay un nivel ideal, el QUINTO NIVEL, es “la conversación profunda o captación profunda”, que muy probable depende del tiempo que pasas a lado de alguien, entonces, es cuando ya conoces a tu interlocutor, conoces como piensa, conoces sus sentimientos, sus luchas, sus virtudes y defectos, conoces los porqués de su carácter, has entendido su formación, cuáles fueron las virtudes y los defectos de la misma, entonces, captas con rapidez todo lo que le sucede, y pueden hablar en ese sentido con total libertad. Ella sabe que no la traicionarás contando a otros lo que existe en tu corazón, llego a confiar en ti, porque sabes que lo amas. Sabes qué: eso se llama amor y el amor es un principio que viene de Dios, y entonces se convierten es donde “llegan a ser una sola carne”.

En este nivel, la capacidad de escuchar atentamente, es percibida rápidamente por el otro, y está dispuesto a escuchar sin distracción alguna. En ese sentido puede captar el movimiento de sus ojos, la forma de hablar, qué gestos hace, sabe si hay sufrimiento o todo está bien, esto me indica, que se sembró y ahora se está cosechando, conozco a la otra persona. Aquí comprendo su alegría o su tristeza, su seguridad o su temor, se puede decir, hay unidad en la diversidad.

Es la capacidad de entender y conocer esa profundidad del universo diferente que es mi pareja que posibilita una cercanía (intimidad) única. Mis ojos ven más allá de lo que ven los demás, puedo entender las cosas con mayor profundidad, y ya no afectan las cosas simples, porque sé como manejarlas, he aprendido a convivir con esa persona y a desarrollar su máximo potencial. JESÚS hace lo mismo conmigo, y mi relación con él me lleva a entender su amor infinito, entonces llego a un nivel de comunicación máximo y hago que su presencia me acompañe, entonces puedo reflejar esa profundidad en mi relación con mi esposa e hijos. Si estoy muy cerca de Jesús, será fácil llegar al quinto nivel con mi cónyuge.

MOMENTO DE DECISIÓN: Cuando escribo esto, pienso que esto únicamente se podría cumplir en una pareja de adulta mayor, que esté por cumplir 50 años de casados, por ejemplo mis abuelitos, que los vi tan compenetrados cuando cumplieron sus bodas de oro, se cuidaban, cantaban juntos, caminaban de la mano y veía que él estaba atento a lo que ella decía y quería. Muchas veces mi abuela parecía dominar, pero ya mi abuelo tenía todo bajo control, le daba esa alegría, ya se entendían, y predicaron hasta el último momento de sus vidas, y un día estarán juntos, en ese día postrero, cuando Miguel se manifieste, y salgan juntos del polvo de la tierra para ser parte del pueblo de Dios. ¿ESTÁS DISPUESTO A COMUNICARTE EN EL NIVEL MÁXIMO?, ENTONCES ALÍSTATE PARA VIVIR CON CRISTO ETERNAMENTE. Recuerda que: “Si queréis ser santos en el cielo, debéis ser santos primero en la tierra. Los rasgos de carácter que cultivéis en la vida no serán cambiados por la muerte ni por la resurrección. Saldréis de la tumba con la misma disposición que manifestasteis en vuestro hogar y en la sociedad. Jesús no cambia nuestro carácter al venir. La obra de transformación debe hacerse ahora. Nuestra vida diaria determina nuestro destino” (Hogar Cristiano, p. 12).



Erik Jiménez Milla



Erik Jiménez Milla



Visalia Central Bilingual Sda Church



Iglesia Latino Americana de Visalia



LOS CINCO NIVELES DE COMUNICACIÓN - II PARTE DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES, Y DE CAPTACIÓN PROFUNDA

“Los padres crean en extenso grado la atmósfera que reina en el círculo del hogar, y donde hay desacuerdo entre el padre y la madre, los niños participan del mismo espíritu. Impregnad la atmósfera de vuestro hogar con la fragancia de un espíritu tierno y servicial. Si os habéis convertido en extraños y no habéis sido cristianos de acuerdo con la Biblia, convertíos; porque el carácter que adquiriréis durante el tiempo de gracia será el carácter que tendréis cuando venga Cristo. Si queréis ser santos en el cielo, debéis ser santos primero en la tierra. Los rasgos de carácter que cultivéis en la vida no serán cambiados por la muerte ni por la resurrección. Saldréis de la tumba con la misma disposición que manifestasteis en vuestro hogar y en la sociedad. Jesús no cambia nuestro carácter al venir. La obra de transformación debe hacerse ahora. Nuestra vida diaria determina nuestro destino”.(Carta 18b, 1891. Hogar Cristiano, p. 12)

“Podrán sobrevenir dificultades, pero éstas constituyen la suerte que le toca a toda la humanidad. Resplandezcan la paciencia, la gratitud y el amor en el corazón, por nublado que esté el día” (El Ministerio de Curación, p. 305).

“Debe manifestarse pureza en la conversación y debe practicarse constantemente la verdadera cortesía cristiana. Enseñemos a los niños y jóvenes a respetarse a sí mismos, a ser fieles a Dios y a los buenos principios; enseñémosles a respetar y obedecer la ley de Dios. Estos principios regirán entonces su vida y los pondrán en práctica en sus relaciones con los demás. Crearán una atmósfera pura, que ejerza una influencia tendiente a alentar a las almas débiles en la senda hacia arriba que conduce a la santidad y al cielo. Sea cada lección de un carácter elevador y ennoblecedor, y las anotaciones hechas en los libros de los cielos serán tales que no nos avergonzaremos de ellas en el juicio” (El Hogar Cristiano, p. 12).

“Si el esposo es tiránico, exigente y critica las acciones de su esposa, no puede conservar su respeto y afecto, y la relación matrimonial llegará a ser odio-

sa para ella. No amará a su esposo, porque él no procura hacerse digno de ser amado. Los esposos deben ser cuidadosos, atentos, constantes, fieles y compasivos. Cuando el esposo tiene la nobleza de carácter, la pureza de corazón y la elevación mental que debe poseer todo verdadero cristiano, ello será puesto de manifiesto en las relaciones matrimoniales... Procurará mantener a su esposa con salud y buen ánimo. Se esforzará por pronunciar palabras de consuelo, y por crear en el círculo del hogar una atmósfera de paz”(Manuscrito 17, 1891) .

“Aunque incumben a los padres responsabilidades pesadas con respecto a velar cuidadosamente por la felicidad y los intereses futuros de sus hijos, también les incumbe el deber de hacer el hogar tan atractivo como sea posible. Esto tiene consecuencias mucho mayores que la adquisición de bienes y de dinero. El hogar no debe carecer de alegría. El sentimiento familiar debe conservarse vivo en el corazón de los hijos, para que puedan recordar el hogar de su infancia como lugar de paz y felicidad muy próximo al cielo. En tal caso, cuando lleguen a la madurez procurarán a su vez ser un consuelo y una bendición para sus padres”(El Hogar Cristiano, pág. 17)

Adaptación de los escritos de Elena de White, recopilado por ThD. Erik Jiménez

PRINCIPIOS PARA EL ENRIQUECIMIENTO FAMILIAR DADOS A LA IGLESIA HACE MÁS DE 150 AÑOS.

Día 13

EL AMOR ES JESUCRISTO



Solo para esposos

Cita para memorizar:

Romanos 5:6

La reflexión y el desafío de ayer nos llevaron a esta conclusión. Por fortuna, es una conclusión con la cual puedes vivir: hoy, mañana y para siempre. Jesús ha venido a buscarte y a salvarte (Lucas 19:10). Todas las cosas en las que has fracasado, cada minuto que malgastaste intentando arreglar las cosas a tu manera... todo puede perdonarse y restaurarse al colocar tu vida en manos del que te la dio primero. Por su muerte, Él invalidó la idea de que no mereces ser amado y no tienes valor. Si alguna vez te sientes de esa manera, no estás mirando la cruz. Allí, Él probó su amor por ti. No se puede comprender por completo un amor semejante. "A duras penas habrá alguien que muera por un justo, aunque tal vez alguno se atreva a morir por el bueno. Pero Dios demuestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:7-8). de mí nada podéis hacer" (Juan 15:5).

Él estuvo dispuesto a amarte aunque no lo merecías, aún cuando no correspondiste a ese amor. Pudo ver todos tus defectos y tus imperfecciones y aún así eligió amarte. Su amor hizo el mayor de los sacrificios para satisfacer la mayor de tus necesidades. Como resultado puedes (mediante su gracia) caminar en la plenitud y la bendición de su amor. Ahora y para siempre. Y cuando te apropias de esta nueva vida y este nuevo amor, eres libre para amar con una capacidad que nunca antes tuviste. "En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos. El verdadero amor solo se encuentra en Cristo. Y luego de recibir su regalo de nueva vida al aceptar su muerte en tu lugar y el perdón de tus pecados, por fin estás listo para poner en práctica el desafío.

Adaptación del libro el Desafío del Amor de Stephen y Alex Kendrick con Lawrence Kimbrough

Actividad

Esto significa que ahora compartes este mismo amor con tu cónyuge. Puedes amar aún cuando no te ame. Puedes ver todos sus defectos y sus imperfecciones y aún así elegir amarlo. Y aunque no puedes satisfacer sus necesidades al igual que Dios, puedes transformarte en su instrumento para satisfacer las necesidades de tu cónyuge.

Como resultado, él o ella podrá caminar en la plenitud y la bendición de tu amor. Ahora y hasta la muerte.

Lo merecemos. Sencillamente, no podemos ser lo suficientemente buenos como para vivir con un Dios puro y santo, pero ese Dios se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz"

(Filipenses 2:6-8).

El Desafío de Hoy

Atrévete a tomarle la palabra a Dios. Atrévete a confiar en Jesucristo para la salvación. Atrévete a orar: "Señor Jesús, soy pecador; pero has demostrado tu amor por mí al morir para perdonar mis pecados, y has probado tu poder para salvarme de la muerte mediante tu resurrección. Cambia mi corazón y sálvame con tu gracia".

__Haz una marca aquí cuando hayas completado el desafío de hoy.

"Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos." (Romanos 5:6)